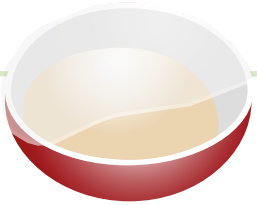
Hallo Hermann!

Ein Sauerteig mit Wanderlust

Gratuliere! Du hast Hermann geschenkt bekommen, er ist nun für mindestens 10 Tage dein Gast. Damit er wachsen und gedeihen kann, musst du ihn regelmäßig füttern und pflegen.



Tag 1:	Lass Hermann ruhen.
Tag 2:	Bereit zum Umrühren.
Tag 3:	Bereit zum Umrühren.
Tag 4:	Bereit zum Umrühren.
Tag 5:	Hermann hat Hunger, füttere ihn mit 100 g Weizenmehl, 150 g Zucker und 150 ml Milch. Verrühre alles gut.
Tag 6:	Bereit zum Umrühren.
Tag 7:	Bereit zum Umrühren.
Tag 8:	Bereit zum Umrühren.
Tag 9:	Bereit zum Umrühren.
Tag 10:	Hermann hat Hunger, füttere ihn mit 100 g Weizenmehl, 150 g Zucker und 150 ml Milch. Verrühre alles gut.

Am wohlsten fühlt sich Hermann im Kühlschrank, dort kann er nicht verderben, aber munter weiter wachsen. Hermann zeigt dir, dass es ihm gut geht, wenn er fröhlich vor sich hinblubbert.

Hermann verträgt kein Metall, am Besten verwendest du einen Kunststoff- oder Holzlöffel zum Umrühren. Aufbewahrt wird er am Besten in einem Schraubglas (ca. 1,5 l), dabei den Deckel nur lose auflegen.

Nun ist Hermann soweit um weiter auf die Reise zu gehen. Verteile ihn dafür auf vier gleiche Portionen. Zwei davon kannst du mit der Pflegeanleitung weiter an deine Freunde verschenken.

Das Rezept für einen neuen Hermann findest du unter: www.gutekueche.at