

Keimtabelle

Einweichdauer in Stunden

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Alfalfa (Luzerne)												
Amaranth												
Bockshornklee												
Brokkoli												
Buchweizen												
Dinkel												
Erbsen												
Kichererbse												
Kresse												
Kürbis												
Linsen												
Mungbohnen												
Quinoa												
Radieschen												
Roggen												
Rotklee												
Schwarze Bohnen												
Sojabohnen												
Sonnenblumen												
Vollkornreis												
Weizen												

Keimdauer in Tagen

	1	2	3	4	5	6	7	8
Alfalfa (Luzerne)								
Amaranth								
Bockshornklee								
Brokkoli								
Buchweizen								
Dinkel								
Erbsen								
Kichererbse								
Kresse								
Kürbis								
Linsen								
Mungbohnen								
Quinoa								
Radieschen								
Roggen								
Rotklee								
Schwarze Bohnen								
Sojabohnen								
Sonnenblumen								
Vollkornreis								
Weizen								